

# Interpretationen einiger Koranverse und Handlungen des Propheten Muhammad im Zusammenhang mit dem Sport

## 1. Koran :

„So rüstet gegen sie [die Feinde des Islam] soviel ihr vermögt an Mann und Pferd“  
(Koran 8,60)

- **Sport als Kräftigerhaltung des eigenen Körpers ist erwünscht**

## 2. Sunna (Sprüche und Handlungen des Propheten Muhammad) :

Der Prophet lief einen Wettlauf gegen seiner Frau A'isha  
(Hadithsammlung von Imam Ahmad 264/6)

- **Sport als Wettstreit und als Vergnügen ist gestattet, auch für Frauen**

## 3. Sira (Prophetenbiographie) :

Der Prophet Muhammad erlaubte das Reiten bei Frauen.  
Ebenso, dass sie allein unterwegs waren

- **Analogieschluss: Erlaubnis zum Auto- bzw. Fahrradfahren (widerspricht der Auffassung einiger saudischer Rechtsgelehrter)**

## 4. Erlaubte, unerwünschte und verbotene Sportarten

(nach Auslegungen diverser Koranverse und Hadithe) :

- **Alle Sportarten, die nicht die Ausübung religiöser Pflichten verhindern und keine Gefahr für die Beteiligten verursachen, sind erlaubt**
- Beispiele: Schwimmen, Reiten, Bogenschießen, Ballspiele, Ringen, Laufen



Quelle: privat