

Frauen-Fitnessstudio *Hayat*

- Feld:** Fitnessstudio *Hayat*, Ehrenfeld
Zielgruppe: (muslimische) Frauen
Methoden: Teilnehmende Beobachtung in Sportkursen, semistrukturierte Interviews, informelle Explorationsgespräche

Bisherige Ergebnisse:

Motivationen der Frauen, in Hayat Sport zu treiben:

- **Gesundheit**, Körper, Schönheit
- dort **keine Männer**
- **pragmatische Gründe:** relativ günstig, nahe gelegen, gute hygienische Standards, „angenehme Atmosphäre“

Die meisten Frauen hatten davor schon in anderen Studios trainiert oder sonstigen Sport getrieben. Die Befragten würden **auch in einem anderen Frauen-Fitnessstudio** Sport treiben.



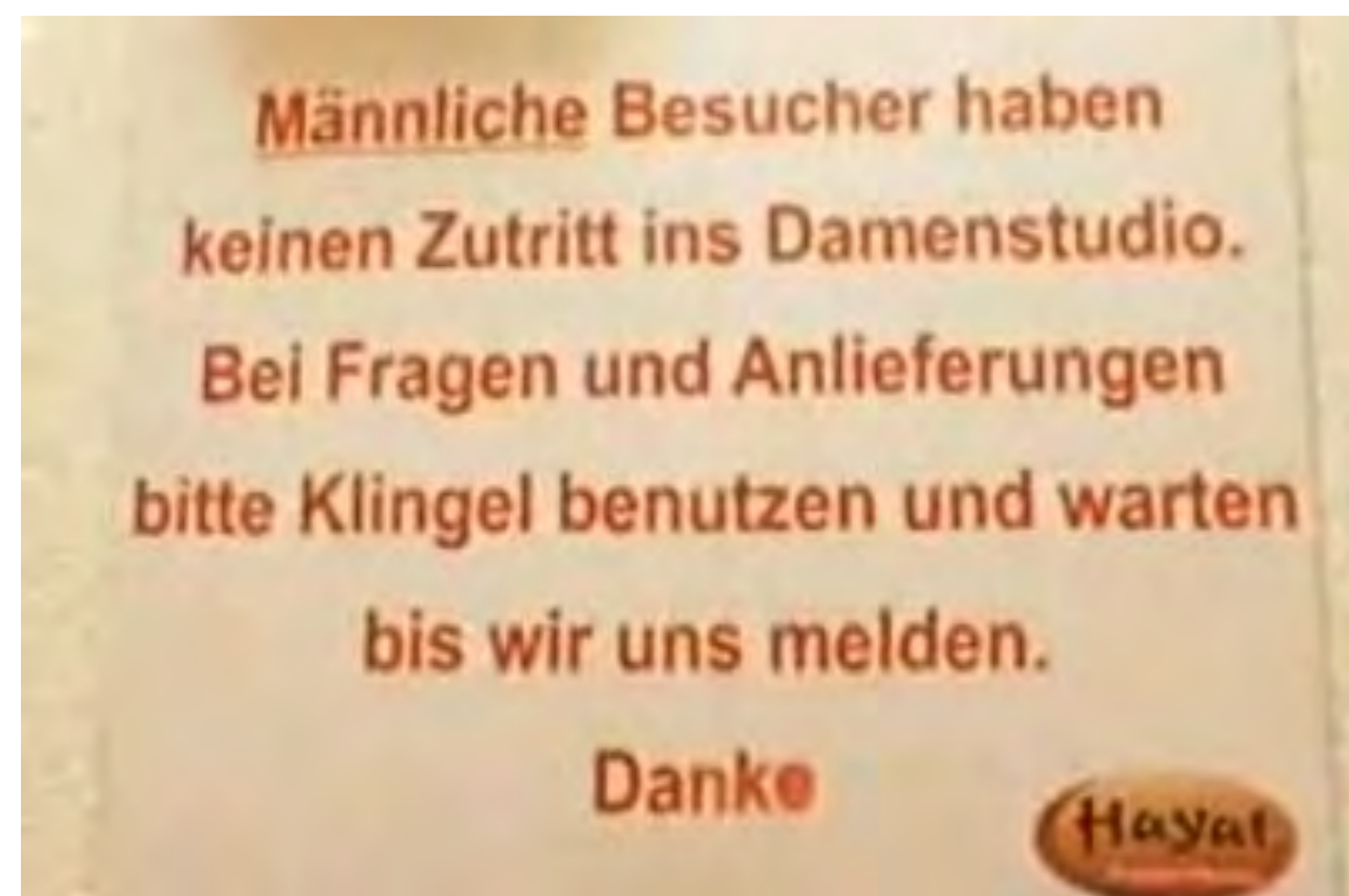
DIE WELT online

Studio-Infos:

gegründet 2007 von Emine Aydemir in Köln-Ehrenfeld
ca. **400** angemeldete Frauen
etwa **90% der Trainierenden sind Musliminnen**
Mitglieder meist berufstätig, aus Köln und Umgebung

Vorteile aus Sicht von Besucherinnen:

- **Kein Zutritt für Männer**
- **Gebetsräume**
- **Kopftuch** darf während des Trainings getragen werden
- **Handtuchpflicht im Saunabereich**
- **Einzelduchkabinen**
- **Einzel- und Sammelumkleidekabinen**



Quelle: private Screenshots